

Disminuir
la ansiedad,
mejora la calidad
del sueño



CONTIENE VITAMINA B1

Valedormir.[®]

Valeriana 300 mg



La **Valeriana** combinada con la **Vitamina B1** se utiliza habitualmente para ayudar a mejorar la calidad del sueño y disminuir la ansiedad.



Para tener en cuenta:

¿Qué sucede si dormimos poco?

Dormir menos de 5 horas aumenta en un 500% la posibilidad de tener hipertensión. Además, dormir menos de las horas necesarias duplica el riesgo de obesidad: provoca sobrepeso, porque altera el funcionamiento de las hormonas que controlan el apetito y la saciedad.

¿Cuál es el beneficio del sueño?

El reposo permite recuperarnos de la fatiga o el cansancio físico, pero dormir hace que nos recuperemos del cansancio intelectual.

¿Qué provoca el insomnio?

La ansiedad, el stress y la depresión son las causas de más de la mitad de los casos de insomnio. El 58 % de las personas que padecen insomnio sufren fuertes cefaleas.

¿Cuáles son los síntomas más comunes de la ansiedad?

- Preocupación excesiva por temas cotidianos, aún cuando no haya razón.
- Falta de capacidad de relajarse.
- Sobresaltarse con facilidad.
- Problemas de concentración.
- Problemas para conciliar el sueño.
- Baja calidad de sueño.
- Irritabilidad.

VALERIANA + VITAMINA B1

- ✓ **Producto** testeado en laboratorio.
- ✓ **Materia prima** de la mayor pureza.
- ✓ **Elaborado** según normas de calidad.



Dr. MADAUS
LABORATORIOS

"85 años al servicio de la Salud"

Atención al consumidor:
Tel. (54-11) 4772-2428
info@drmadaus.com.ar

Presentación x 20 y 40 Comprimidos.
Suplementa dietas insuficientes.
Consulte a su médico y/o farmacéutico.

Nuestros Suplementos Dietarios

AJOFIT.

Ajo + Fitoesteroles

Fórmula única
en el mercado
argentino



Echinagrip.

Vitamina C + Echinacea

Refuerza
naturalmente
las defensas



AminoCUP

Aminoácidos + Vitaminas

Ayuda a fortalecer
el cabello, la piel
y las uñas



ArnicaGEL

Multi-Acción

ArnicaOIL

Para Masajes & Relajación

Si sos deportista, usalo
antes y después
de la actividad



NUEVA

dirige Baffa